

## Programma

### I LEZIONE - 20 gennaio 2012

**9,30 Presentazione del Master**

*Obiettivi, modalità didattiche, progetti di ricerca-intervento. Il ruolo e importanza dello Psicologo Clinico del Lavoro.*

**10,30 Elementi di Psicologia delle organizzazioni**

*Le organizzazioni e le dinamiche interpersonali che caratterizzano gli ambienti di lavoro. Il Clima, la Cultura organizzativa.*

*Gruppi, gerarchie, potere e dipendenza come espressione delle dinamiche relazionali intra-organizzative.*

*Aspetti di consulenza, di analisi della domanda e di progettazione.*

**13,00 Pausa pranzo**

**14,00 La valutazione del rischio stress lavoro correlato come intervento organizzativo**

*La normativa (il D.lgs. 81/08): obblighi e opportunità.*

*Il rischio da stress lavoro correlato: valutazione, prevenzione e intervento*

*Come impostare un progetto di intervento.*

DOCENTI:

**Dott.ssa Arianna Girard**

**Dott. Giuseppe Ferrari**

### II LEZIONE - 21 gennaio 2012

**9,30 Fondamenti di medicina del lavoro e aspetti medico-legali**

*Il protocollo di sorveglianza sanitaria e gli esami complementari*

*Le visite mediche preassuntive, preventive, periodiche e straordinarie*

*I giudizi di idoneità alla mansione specifica*

*La valutazione del rischio e sopralluoghi annuali degli ambienti di lavoro*

**13,00 Pausa pranzo**

**14,00 Aspetti clinico - peritali**

*Il danno psichico e le condizioni di costrittività organizzativa.*

*La perizia medico-legale in ambito lavorativo.*

*Casi di stress correlabile al lavoro.*

DOCENTE:

**Dott. Francesco Genna**

**Dott. Giuseppe Ferrari**

## III LEZIONE - 17 febbraio 2012

### 9,30 Le somatizzazioni

*La somatizzazione come primo segnale di disagio psico-sociale.*

*Sintomi, evidenze e diagnosi somatiche.*

### 13,00 Pausa pranzo

### 14,00 Le dipendenze

*Abuso di alcol, sostanze, gioco, internet.*

*Il fenomeno delle dipendenze nei contesti lavorativi.*

*Interventi di prevenzione in azienda, attivazione di servizi di supporto.*

*Il gruppo come risorsa per la condivisione e il superamento del disagio.*

DOCENTI:

**Dott.ssa Valentina Penati**

## IV LEZIONE - 18 febbraio 2012

### 9,30 Clinica delle patologie psicosociali

*Le ricadute sul lavoro del disagio psicosociale.*

*Identità personale - identità lavorativa: il lavoro come spazio di costruzione dell'identità individuale.*

*Processi d'identità lavorativa e integrazione sociale come strumenti per ridurre il disagio.*

### 13,00 Pausa pranzo

### 14,00 Psicosi e categorie protette

*Cosa significa lavorare con soggetti con disabilità fisica o psicologica: dinamiche interpersonali, sensibilizzazione e gestione della diversità.*

*Come assistere, preparare e formare colleghi che devono lavorare con persone appartenenti a categorie protette.*

DOCENTI:

**Dott. Corrado Roncallo**

**Dott.ssa Mariacarla Sblocci**

## **V LEZIONE - 16 marzo 2012**

### **9,30 Elementi di Diritto del lavoro**

*Tipologia di contratti di lavoro, il rapporto di lavoro, la retribuzione, i diritti non patrimoniali del lavoratore.*

*Vicende del rapporto di lavoro (trasferimenti, sospensione del rapporto di lavoro, sciopero, precettazione).*

### **13,00 Pausa pranzo**

### **14,00 Elementi di Diritto del lavoro**

*Sicurezza del lavoratore, estinzione del rapporto di lavoro, previdenza e sicurezza sociale.*

DOCENTI:

**Avv. Nicoletta Lazzarini**

## **VI LEZIONE - 17 marzo 2012**

### **9,30 Burn Out, Stalking**

*Definizione del fenomeno.*

*Tecniche, metodologie, strumenti di valutazione e di gestione del fenomeno.*

*I contesti sanitari e le professioni a rischio.*

### **13,00 Pausa pranzo**

### **14,00 Mobbing, Straining, Bossing**

*Definizione del fenomeno.*

*Tecniche, metodologie, strumenti di valutazione e di gestione del fenomeno.*

*Implicazioni dal punto di vista legale e normative.*

### **16,00 Supervisione casi individuali**

DOCENTI:

**Dott.ssa Valentina Penati**

## VII LEZIONE - 13 aprile 2012

### 9,30 Psicologia dell'Emergenza e Psicotraumatologia

*Psicologia dell'Emergenza: verso una definizione teorica e operativa*

*Dal trauma singolo al trauma collettivo: analogie e differenze*

*Supporto psicologico nelle Emergenze: teorie e tecniche*

*Categorie di lavoratori a rischio. Come supportare gli operatori dell'Emergenza Urgenza (medici, poliziotti, vigili del fuoco, operatori allo sportello, ecc.)*

*Critical Incident Stress Management*

### 13,00 Pausa pranzo

### 14,00 Il contributo dell'Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR)

*Eye Movement Desensitization and Reprocessing: terapia evidence based sul Disturbo Post Traumatico da Stress*

*Il contributo dell'EMDR con la categoria dei lavoratori a rischio e l'Incidente Critico sul lavoro*

DOCENTI:

Dott.ssa Giada Maslovaric

Dott.ssa Arianna Girard

## VIII LEZIONE - 14 aprile 2012

### 9,30 Interventi sui gruppi

*Gestione ed intervento sulle dinamiche patologiche dei piccoli gruppi in azienda.*

### I servizi di assistenza psicologica nelle aziende

*La consulenza psicologica*

*L'importanza dell'informazione: la diffusione di una cultura del benessere.*

*Strumenti individuali: il sistema APD*

*Modalità di attivazione ed erogazione del servizio: la garanzia della privacy.*

### 13,00 Pausa pranzo

### 14,00 Chiusura dei lavori, supervisione casi, colloqui con i docenti

DOCENTI:

Dott. Giuseppe Ferrari

Dott. ssa Arianna Girard

Dott.ssa Valentina Penati

## CORPO DOCENTE

**Giuseppe Ferrari** - Presidente della Sipiss - membro di Ispso - The International Society for the Psychoanalytic Study of Organizations, direttore del Centro Specialistico di Psicologia e Psicoterapia. Psicologo e Psicoanalista, si occupa di terapia individuale e di coppia. È esperto in problemi relazionali e disturbi dell'umore. Specializzato nello studio e nella ricerca sui rischi psicosociali.

**Arianna Girard** - Psicologa, ricercatrice Sipiss si occupa di scienze sociali e di dinamiche di gruppo. Esperta in tecniche di formazione e di apprendimento. Specialista di dinamiche organizzative e consulente di grandi aziende, per cui svolge attività di formazione esperienziale e coaching.

**Valentina Penati** - Psicologa e Psicoterapeuta ad indirizzo cognitivo-costruttivista si occupa di benessere e della valutazione dello stress e dei rischi psicosociali nelle organizzazioni. Specialista nel trattamento dei disturbi d'ansia e disturbi del comportamento alimentare.

**Francesco Genna** - Medico chirurgo, specialista in Medicina del Lavoro ed Esperto in Psicologica Giuridica. Svolge l'attività di Medico competente in qualità di libero professionista. Consulente medico-legale del Tribunale di Monza, esperto in medicina legale delle assicurazioni e nella valutazione del danno biologico psichico da costrittività organizzativa sul lavoro.

**Corrado Roncallo** - Counselor Clinico, Consulente esperto in Disability Management per il Dipartimento Risorse Umane dell'Università degli Studi di Genova ed è stato consulente della Provincia di Genova per la valutazione lavorativa degli iscritti alle liste d'invalidità dell'Ufficio Collocamento Disabili. Specialista nel trattamento della disabilità psichiatrica in ambito aziendale, svolge da molti anni l'attività di consulente clinico per il Comune di Genova e per il Dipartimento di Salute Mentale. Svolge attività privata di Counseling Clinico.

**Mariacarla Sbolci** - Psicologa Psicoterapeuta, è Consigliera di Fiducia sulla valutazione del mobbing e delle molestie sessuali per il Comune di Genova. E' stata consulente della Provincia di Genova per la valutazione lavorativa degli iscritti alle liste d'invalidità dell'Ufficio Collocamento Disabili. È consulente esperto in Disability Management per il Dipartimento Risorse Umane dell'Università degli Studi di Genova; si occupa da molti anni di progetti psicosociali rivolti alle fasce deboli da inserire al lavoro. Svolge attività privata psicoterapica ad indirizzo integrato cognitivo comportamentale.

**Nicoletta Lazzarini** - Nicoletta Lazzarini Avvocato, specializzato in materia lavoristica e sindacale, socia dello studio legale Legalilavoro, che si occupa di consulenza sui contratti di lavoro e di assistenza, difesa e tutela dei lavoratori e delle rappresentanze sindacali. Dal 2007 è professore incaricato alla Facoltà di Psicologia dell'Università di Milano - Bicocca e insegna "Fondamenti di diritto del lavoro". Dal 2000 segue per la Rivista Note Informative l'Osservatorio sulla giurisprudenza della Corte d'Appello, Sezione Lavoro di Milano. Collabora con la Camera Metropolitana del Lavoro - CGIL di Milano

**Giada Maslovaric** - Psicologa e Psicoterapeuta, esperta in Interventi Relazionali in Contesti d'Emergenza, nell'ambito della Psicotraumatologia e nell'EMDR, lavora come ricercatrice e formatrice presso il Centro di ricerca e Studi in Psicotraumatologia di Milano. E' docente per corsi di formazione sulla psicologia dell'emergenza, lo stress post traumatico, la resilienza e la comunicazione medico-paziente.

## MATERIALE DIDATTICO

**A tutti i partecipanti verranno inviate volta per volta le slide delle lezioni e il materiale aggiuntivo predisposto dai singoli docenti.**

**In aggiunta verranno consegnati:**



Manuale di valutazione dello stress e dei rischi psicosociali  
Contiene il WSRQ pro e le tabelle indicizzate dei rischi stress lavoro-correlato. Con Cd-Rom Allegato

A cura di G. Ferrari  
*Edizioni FerrariSinibaldi*



Il Mobbing e le violenze psicologiche.  
Fenomenologia, prevenzione e intervento.

Di G. Ferrari e V. Penati  
*Edizioni FerrariSinibaldi*



I costi del disagio psicosociale.  
Gli indicatori economico-finanziari del disagio.  
Risultati di un'indagine.

A cura di D. Ferrari  
*Edizioni FerrariSinibaldi*

## ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE



*L'abilitazione è rivolta a coloro che abbiano l'interesse ad inserirsi nella rete di professionisti specializzati in consulenze a lavoratori.*

*L'abilitazione viene conferita a coloro che hanno preso parte al Master e ha lo scopo di definire un protocollo di intervento comune.*

## MODALITÀ DI ISCRIZIONE E PAGAMENTO

Sono ammessi al Master psicologi, psicoterapeuti, specializzandi e medici.

Per iscriversi è necessario inviare un breve curriculum vitae a [segreteria@sipiss.it](mailto:segreteria@sipiss.it) e effettuare l'iscrizione on-line dal sito.

Il costo complessivo è di 1800 €.

Sarà possibile effettuare il pagamento in tre rate:

- la prima da versare all'atto dell'iscrizione (€ 600)
- la seconda entro il 17/02/2012 (€600)
- la terza entro il 16/03/2012 (€600)

### SCONTI

Per le iscrizioni pervenute entro il 1 dicembre è previsto uno sconto del 20% sulla quota di partecipazione (pari a € 360 detraibili dall'ultima rata).

Per iscrizioni di più persone, è previsto uno sconto del 25% su tutte le quote (pari a 450€ detraibili dall'ultima rata).

## SEDE

Le lezioni si svolgeranno c/o Blend Tower Piazza 4 Novembre, 7 20124 Milano  
tel. 02 8982 7333.

## CONTATTI

SIPISS - Segreteria Didattica

Per iscrizioni e informazioni: [segreteria@sipiss.it](mailto:segreteria@sipiss.it) - 02 29524018