

## SIPISS

Sede Amministrativa e Segreteria

Via F. Bellotti, 15

20129 Milano

### Contatti

Tel 02 29524018

Mail [segreteria@sipiss.it](mailto:segreteria@sipiss.it)

web [www.sipiss.it](http://www.sipiss.it)

---

### Sede delle lezioni

Foresteria del Monastero della Certosa di Pavia, 27012 Certosa di Pavia PV.

### Vitto e alloggio

Per chi volesse è prevista una convenzione con l' **Hotel Certosa Due** situato a 300 metri dal Monumento, sede del corso.

---

### Iscrizioni

On line dal sito [www.sipiss.it](http://www.sipiss.it)

Il pagamento avviene tramite Bonifico

Bancario intestato a **Sipiss:**

BANCA POPOLARE DI MILANO

C.C. 00723 CIN V ABI 05584 CAB 01623

IBAN IT44 S 05584 01623 000000000723

Indicare come CAUSALE

PSICOSOMATICA e il Cognome del

Partecipante

Progettazione Grafica: COGNITIVE & BEHAVIOURAL RESEARCH LAB.

Sipiss

# Sipiss

Società Italiana di Psicoterapia Integrata per lo Sviluppo Sociale

**Corso pratico-esperienziale**

## AFFRONTARE LA PSICOSOMATICA

I disturbi della pelle, dell'apparato digerente e le altre principali forme di somatizzazione

*Monastero della  
Certosa di Pavia,  
Pavia*

*9 e 10 luglio 2010*

## Programma formativo

- ▶ I processi di somatizzazione e la doppia via mente-corpo
  - Le dimensioni corporee: la struttura, le vie neurali e la biochimica interna
  - Le componenti psicologiche: cognizioni, emozioni, simboli e comportamenti
  - Le componenti esterne: la dimensione sociale, affettiva e relazionale
- ▶ I meccanismi di compensazione a fronte di traumi e stress
- ▶ L'immagine corporea e la rappresentazione di Sé
- ▶ Il ruolo dell'alimentazione e del metabolismo nella cura e nella prevenzione
- ▶ Il ruolo di integratori, farmaci tradizionali e omeopatici
- ▶ Indicazioni per corrette diagnosi, scelte terapeutiche e processi di prevenzione e auto-cura

## Destinatari

Il corso è rivolto a tutti i professionisti della salute, della cura e della prevenzione.

Il corso sarà attivato con l'iscrizione di un numero minimo di 15 partecipanti. Sono ammessi fino a 30 iscritti.

## Docenti

*Fabio Sinibaldi*

Esperto di disturbi psicosomatici, stress e cambiamento personale. Utilizza un approccio multidisciplinare in modo da agire su corpo, mente e comportamenti direttamente e in modo sinergico, aumentando l'efficacia e la rapidità degli interventi.

È membro della Association for Psychological Science, direttore scientifico e docente della Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Integrata per lo Sviluppo Sociale.

## Durata

Il corso si sviluppa in due giornate, il 9 e il 10 Luglio, dalle 9,30 alle 17,30.

## Costi e Modalità d'iscrizione

Il costo del corso è di 360 €

## Obiettivi

Herpes, dermatiti, disturbi intestinali, intolleranze e allergie portano sempre con sé difficoltà terapeutiche e fastidiose implicazioni nella vita quotidiana.

La stessa natura del disturbo psico-somatico è complessa e non banale. Corpo e mente interagiscono su più piani nello sviluppo e nella manifestazione di un disturbo che non è un semplice "accumulo di stress".

Il Corso è organizzato su due giornate, in modo da poter affrontare in modo approfondito e dettagliato le diverse dimensioni sottostanti alla dinamica mente-corpo, analizzando i principali disturbi, valutando casi esemplificativi concreti, lasciando spazio al confronto e alla sperimentazione pratica dei partecipanti, fornendo indicazioni per la prevenzione e cura nella dimensione quotidiana così come attraverso indicazioni terapeutiche specifiche.

Il corso si basa sul modello e sui casi presentati nel libro "Psicosomatica e pelle" di Fabio Sinibaldi edizioni FerrariSinibaldi



## Come raggiungere la sede

- ▶ In auto:  
Da Milano: prendete la Strada Statale n. 35 direzione Pavia. Pochi km. dopo Binasco arrivate a Certosa di Pavia.  
Al secondo semaforo, girare a sinistra.  
In fondo al viale c'è la Certosa.  
Da Pavia: Sulla Strada Statale per Milano al primo semaforo girare a destra.  
In fondo al viale c'è la Certosa.

- ▶ In treno:  
Linea Milano -Genova, la Certosa si trova nel tratto Pavia-Milano (raggiungibile con treni locali). In uscita dalla stazione di Certosa, a sinistra, seguire il muro di cinta del Monastero per 10 minuti circa.
- ▶ In autobus:  
Autobus regolari da Pavia (Via Trieste, di fronte alla stazione ferroviaria) e da Milano (Viale Bligny/Famagosta) lasciano sulla statale a 5 minuti a piedi dal monumento (passeggiata lungo il viale alberato).

## Dove alloggiare a Certosa di Pavia

Per chi volesse pernottare a Certosa di Pavia è prevista una convenzione con l'**Hotel Certosa Due**

via Di Vittorio, 31  
27010 Certosa di Pavia (PV)  
(300 metri dal Monumento)

Telefono (+39) 0382.933533/4/5  
e-mail [info@hotelcertosadue.it](mailto:info@hotelcertosadue.it)  
Web [www.hotelcertosadipavia.it](http://www.hotelcertosadipavia.it)

# AFFRONTARE LA PSICOSOMATICA

**Corso pratico-esperienziale**

I disturbi della pelle, dell'apparato digerente e le altre principali forme di somatizzazione

*Monastero della  
Certosa di Pavia,  
Pavia*

*9 e 10 luglio 2010*

